

استمارة مستخلصات رسائل وأطاريح الماجستير والدكتوراه في جامعة البصرة

أسم الطالب : صباح صكبان سعدون
أسم المشرف : أ. د. داود جاسم الربيعي
الشهادة : الماجستير

الكلية : الآداب
القسم : الجغرافية
التخصص : جغرافية صحية
عنوان الرسالة أو الأطروحة :

الاستهلاك الأسبوعي من المواد الغذائية للأسرة في مدينة البصرة وآثاره الصحية – دراسة في الجغرافية الصحية

ملخص الرسالة أو الأطروحة :

تهدف الدراسة الى تسليط الضوء من وجهة نظر جغرافية تحليلية على ظاهرة الاستهلاك الأسبوعي من المواد الغذائية للأسرة في مدينة البصرة وآثاره الصحية . إذ ان علاقة الغذاء بالصحة هي من الظواهر المهمة التي أصبحت من اهتمامات عدد كبير من الباحثين وفي مختلف المجالات والتخصصات العلمية والانسانية بل يتعدى الامر ليصل الى مستوى الاهتمام الدولي ، اذ تشكل التغذية ركناً أساسياً في صحة أفراد المجتمع والمحافظة على حياتهم وسلامتهم . لذلك فإنّ نقصها أو زيادتها يعرضهم للإصابة بالأمراض ، فالتغذية السليمة هي من أهم المقومات لتحقيق الصحة والسلامة في جميع المراحل العمرية ابتداءً من الطفولة المبكرة وانتهاءً بمرحلة الشيخوخة . وتكمن مشكلة الدراسة بوجود تباين في كمية ونوعية المواد الغذائية المستهلكة أسبوعياً من قبل الاسر في مدينة البصرة . ان تلبية الاحتياجات الغذائية لأفراد الاسرة هي أولى الاعتبارات التي يجب أخذها بنظر الاعتبار عند التخطيط لإعداد الطعام وتكوين الوجبات الغذائية ، فلا بد للقائمين على اختيار واعداد الطعام يجب ان يكونوا على علم بالاحتياجات الغذائية لأفراد الاسرة وحسب الفئات العمرية التي يخطط لها . الامر الذي يتطلب ان تكون الاختيارات الغذائية سليمة ومبنية على قواعد وأسس علمية صحيحة .

College : Arts
Dept. : Geography
Certificate : Health Geography
Title of Thesis :

Name of student : Sabah Sagban Sadoon .
Name of supervisor : P.r. Dawod Jasim Al-rubaiay .
Specialization : Master .

Weekly consumption of food stuff and their health effects of the family in Basrah city

Abstract of Thesis :

The study aims at shedding the light, from geographic analytical viewpoint, on the weekly consumption of foodstuffs of family and its relevant impacts in Basrah. That's because the relation between food and health is among the crucial matters that became the concern of many researchers from various scientific and humanitarian disciplines. The said matter even exceeds that stage to reach the international concern level, as food security is a highly sensitive issue determining the existence of people and countries. Thus, it can be seen how nutrition forms a major basis to the health of society individuals and to maintain their lives and safety. Decrease or decrease of necessary nutrition makes people subject to diseases. The proper nutrition is the most important factor to achieve health and safety at all age groups, from childhood to old age stages. The problem of the study lies within the divergence of quality and quantity of foodstuffs weekly consumed by family in Basrah. The compliance with nutrition requirements of family members has the most priority of fundamentals taken into consideration at planning for the preparation of food and meals. Therefore, those in charge of the selection and preparation of food should have a concept of nutrition requirements of family members in accordance with age groups being planned for. That requires food options selected to be properly built on accurate scientific bases and fundamental.