

الملخص

إنّ مدى انتشار السمنة بين الأطفال يتزايد في كل من الدول المتطورة والدول النامية، لكن بسرّعات مختلفة جداً وفي أنماط مختلفة. لذا هذه الدراسة العرضية الوصفية نُفّذت لدراسة مدى انتشار فرط الوزن / السمنة بين أطفال المدارس الابتدائية العامة في مدينة البصرة في الجزء الجنوبي للعراق. وقد شملت الدراسة تلاميذ المدارس الابتدائية العامة للفترة من الأول من كانون الأول 2010 م وحتى الحادي والثلاثين من كانون الثاني 2011 م خلال الفصل الأول من السنة الدراسية 2010-2011 م. شملت الدراسة 1466 تلميذا وتلميذة (737 تلميذا و 729 تلميذة). وقد اعتمد مؤشر كتلة الجسم لقياس مدى انتشار فرط الوزن والبدانة. وقد وجد إن معدل فرط الوزن والسمنة هو 24,1% (13,6% هي زيادة الوزن و 10,5% هي البدانة). انتشار فرط الوزن/السمنة كان تقريباً نفسه للذكور والإناث، مع ذلك هنالك زيادة واضحة لمدى انتشار فرط الوزن/السمنة بثبات مع الزيادة في عُمر الطفل.

انتشار فرط الوزن / السمنة بين أطفال المدرسة الابتدائية في مدينة البصرة كانت له علاقة مباشرة بالحالة الاجتماعية والاقتصادية لعوائلهم، النشاط البدني، الحالة التغذوية، عوامل لها علاقة بالولادة و مؤشر كتلة الجسم للام والاب.

استناداً على نتائج الدراسة الحالية، يُمكن أن نستنتج بأن انتشار فرط الوزن والسمنة عالية نسبياً بين الأطفال في مدينة البصرة. لذا هناك حاجة ملحة لزيادة الوعي فيما يخص السمنة بين الناس وبيان المضاعفات المصاحبة لها وكيفية الوقاية منها. ويجب وضع برامج تربية بدنية و برامج تغذية في المدارس للترويج لأساليب الحياة الصحية والعادات الغذائية الصحيحة.

Abstract of thesis/

The prevalence of obesity among children is increasing in both developed and developing countries, but at very different speeds and in different patterns. We conducted this study to estimate the prevalence of overweight and obesity in primary school children age in Basrah city, south of Iraq, and to identify possible risk factors associated with overweight/obesity among primary school children. A descriptive cross sectional study was conducted in Basrah city from the 1st of December 2010 to the 31st of January 2011. A multistage stratified random sampling method was adopted to select the sample for the present study. One thousand four hundred sixty six pupils (729 girls and 737 boys) were included in the study. BMI was measured and compared to standard tables. Information on possible risk factors was collected by questionnaire. The overall prevalence of overweight and obesity was 24.1% (13.6% were overweight and 10.5% were obese). Significant associations were found between overweight/obesity and age, socioeconomic status, physical inactivity, dietary habits, birth factors and parental BMI. The prevalence of obesity and overweight is relatively high in children in Basrah. We can conclude that there is an urgent need to spread awareness about obesity, its consequences, ways and means of prevention especially among young children.