

الملخص

تضمنت الرسالة ما يلي : التعريف بالبحث: احتوى الباب الأول على المقدمة وأهمية البحث التي من خلالها تم التطرق الى التطور الكبير في شتى مجالات الحياة ومنها المجال الرياضي ، والذي هو الآخر اهتم بفئات المجتمع السوي وغير السوي كافة، ومن هنا جاءت أهمية البحث في استخدام وسائل تدريبية بطريقة التدريب الفكري من خلال مجموعة من التمارين قدمت لتطوير متغيرات البحث (البدنية والمهارية) ، وقد تضمنت مشكلة البحث في ان هناك ضعفاً في صفة القوة المميزة بالسرعة للذراعين وبعض المهارات الأساسية بلعبة التنس الأرضي على الكراسي المتحركة .بالإضافة الى عدم وجود وسائل تدريبية تساعد في الإسراع في تطوير متغيرات البحث البدنية والمهارية.

إما هدفاً للبحث فكانت: 1- التعرف على تأثير استخدام الوسائل التدريبية المقترحة في تطوير القوة المميزة بالسرعة للذراعين وبعض المهارات الأساسية للاعبين التنس الأرضي على الكراسي المتحركة " متقدمين " .

2- التعرف على معنوية الفروق بين المجموعتين الضابطة والتجريبية في الاختبارات البعدية البدنية والمهارية للاعبين التنس الأرضي على الكراسي المتحركة " متقدمين " .

وقد فرض الباحث : 1- وجود فروق معنوية بين الاختبارات القبلية والبعدية ولصالح الاختبارات البعدية في القوة المميزة بالسرعة وبعض المهارات الأساسية بلعبة التنس الأرضي على الكراسي المتحركة " متقدمين " .

2- وجود فروق معنوية بين المجموعتين الضابطة والتجريبية ولصالح المجموعة التجريبية في الاختبارات البعدية للقوة المميزة بالسرعة للذراعين وبعض المهارات الأساسية بلعبة التنس الأرضي على الكراسي المتحركة " متقدمين " .

وكانت مجالات البحث: المجال البشري : لاعبي نادي الذرى للمعاقين بلعبة التنس الأرضي على الكراسي المتحركة " متقدمين "

-المجال المكاني: ملعب نادي الذرى للمعاقين في محافظة بغداد، البياع.-المجال الزماني: من 10/3/ ولغاية 2008 /6/7.

وفي الباب الثاني تناول الباحث الدراسات النظرية والدراسات المشابهة: تطرق الباحث الى المحاور الرئيسية ذات العلاقة بموضوع البحث ، بعدها التطرق الى الدراسة المشابهة .

وتناول في الباب الثالث إجراءات البحث : فقد استخدم الباحث المنهج التجريبي ذا المجموعتين، ووصفت عينة البحث إذ اختيرت بالطريقة العمدية وقسمت الى مجموعتين ضابطة بخمسة لاعبين وتدريبية بأربعة لاعبين بعدها حددت المهارات والاختبارات البدنية والمهارية ، يليه إيجاد المعاملات العلمية للاختبارات من خلال التجارب الاستطلاعية ، بعدها طبقت التمارين ألمعدة من قبل الباحث على عينة البحث التجريبية ، ثم عولجت النتائج بالوسائل الإحصائية التي اعتمدها الباحث .

وفي الباب الرابع تم عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها: حيث عرضت النتائج التي حُصلَ عليها على شكل جداول وتم عرضها ومناقشتها وفق آراء الباحث ومدعومة بالمصادر ذات العلاقة بموضوع البحث.

وقد توصل الباحث في الباب الخامس الى الاستنتاجات والتوصيات الآتية: - الاستنتاجات كانت

1- استخدام الوسائل التدريبية (القفاز المرتبط بنابض واحد ، الأحزمة ذات الأوزان المقننة و المضرب ذو القبضة المعدلة بالوزن) في التمارين المقترحة قد ساعد في تطوير مستوى القوة المميزة بالسرعة للذراعين وبعض المهارات الأساسية للاعبين التنس الأرضي على الكراسي المتحركة.

2- تطور القوة المميزة بالسرعة للذراعين أدى الى نجاح اداء بعض المهارات الأساسية للاعبين التنس الارضي على الكراسي المتحركة .إما التوصيات فكانت:

3- ضرورة استخدام الوسائل التدريبية قيد البحث وذلك لتأثيرها الايجابي في تطوير القدرات البدنية والمهارية مما له الأثر الحركي للاعبين التنس الارضي على الكراسي المتحركة .

4- اعتماد التمرينات المستخدمة قيد الدراسة في تطوير القوة المميزة بالسرعة وبعض المهارات الأساسية في لعبة التنس الارضي على الكراسي المتحركة

Abstract

The Study included the following :Identification with the Research: This chapter contained the introduction and the importance of the research through which it is discussed the considerable development in various types of life including the sport field, which is ,too, and thus the researcher applied training means using interval training method through a set of trainings applied in the main unit of the training unit to change the research requirements(the physical and skill), getting the assistance of physical and skill tests for handicaps to detect the effect of these means on the under progressing study variables. The problem of the research included that there is a defect in strength characterized with speed of two arms and some basic skills of ground tennis on wheelchair. In addition , there is a defect in the training means that help in progressing in the development of the research variables .

The Objectives pf the Research: 1-Identify the effect of suggested training applying training means on development the strength characterized by the speed of two arms and some basic skills of ground tennis for handicap players on wheelchairs. 2-Identify the important differences between the control and experimental groups in physical and skill posterior tests on ground tennis handicap players on wheelchairs.

Hypotheses of the Research: 1-There are important differences between prior and posterior tests in favor of posterior tests in the strength characterized by the speed of two arms and some basic skills of ground tennis for advanced handicap players on wheelchairs. 2-There are important differences between control and experimental groups in favor of the experimental group in the posterior test of the speed of two arms and some basic skills of ground tennis for advanced handicap players on wheelchairs.

Fields of the Research: 1. Human Field: The handicap Players of Ground Tennis of Al-Thura handicap Sport club on wheelchairs (advanced). 2. Spatial Field: Al-Thura handicap Sport club in Baghdad governorate. 3. Time Filed : from 10 / 3 /2008 to 6 / 7 /2008.

Theoretical and Similar Studies: The research argued three main pivots related with the matter of the research including the concept of handicap, and later it is discussed the similar studies.

Research Procedures: The researcher applied the experimental curricular of two posterior test groups described the pattern of the research so that it was elected intentionally and divided into two groups ; the control groups consisting of five players and experimental groups consisting of four players, then the physical and skill tests are determined, finding the scientific coefficients for the tests through explanatory experiments, Then , the training prepared by the researcher are applied upon the experimental pattern of the research and then processed the results by statistical means accredited by the researcher.

Results and Discussion: The final results that were got in a pattern of schedules are presented and discussed according to the opinions of the researcher and supported by the resources which are concerned of the research subject

The Conclusions and Recommendations: **Conclusions:** 1-Applying training means (Gloves connected with one spring , belts of standardized weights , rackets of knob amended by the weight) in a group of suggested trainings as it is contributed in developing strength characterized the speed of the arms and some basic skills for ground tennis handicap players on wheelchair. 2-Developing the strength characterized with the speed of arms leading led to the success of performance of some basic skills for ground tennis handicap players on.

Recommendations: 1-The necessity of applying training means mentioned in the research as to its positive impact on developing physical and skill which has the effect on the players of ground tennis on the wheelchairs. 2-Insisting on applying interval intensive training method in ground tennis for handicap players of wheelchairs due to some skill and physical capacities as to that these methods will develop it..