

## المخلص

تضمنت الرسالة خمسة أبواب هي كالآتي :

## الباب الأول

التعريف بالبحث :

أحتوى هذا الباب على المقدمة وأهمية البحث حيث تناولت المقدمة التعرف على أهمية الانتقاء في المجال الرياضي ، وأن عملية الانتقاء أذا لم تخضع إلى أسس علمية منطقية معقولة تظل عملية التدريب غير قادرة على مواكبة التطور . وأن أهمية البحث تكمن في استعمال المعايير والمستويات والقيم التنبؤية لانتقاء لاعبات الخماسي بكرة القدم من خلال دراسة بعض المتغيرات للأداء المهاري والبدني والبايوكيميائي بصورة مباشرة كدالة منطقية لتحديد النتائج والوصول إلى المستويات العليا .

أما مشكلة البحث: فتكمن :

في أن عملية انتقاء اللاعبات ظلت تخضع إلى قلة استخدام الأساليب العلمية حيث أن الأسلوب المستخدم كان يعتمد الملاحظة والتقييم الذاتي دون وجود درجات ومعايير تساعد العاملين في مجال اللعبة في عملية الانتقاء السليم المبني على أسس علمية .

ومن ثم يهدف البحث إلى على :

- 1- تحديد مجموعة من الاختبارات والقياسات المهارية والبدنية والبايوكيميائية لانتقاء لاعبات الخماسي بكرة القدم .
- 2- تحديد درجات معيارية لاختبار والقياسات المهارية والبدنية والبايوكيميائية لانتقاء لاعبات الخماسي بكرة القدم .
- 3- تحديد معادلات تنبؤية للأداء البدني والبايوكيميائي بوصفها مؤشرات في عملية الانتقاء للاعبات الخماسي بكرة القدم .
- 4- التعرف على نسب مساهمة كل من التغيرات البدنية والبايوكيميائية في الأداء المهاري للاعبات الخماسي بكرة القدم .
- 5- تحديد معيار مرجعي للأداء المهاري يمكن من خلاله معرفة مستوى لاعبات الخماسي بكرة القدم .

## مجالات البحث

- 1- المجال البشري :لاعبات خماسي كرة القدم في محافظة ميسان .
- 2- المجال المكاني :قاعة كلية التربية الرياضية – جامعة ميسان ومختبر مستشفى الزهراوي في محافظة ميسان.

3- المجال الزماني :للفترة من 5/2/2009 ولغاية 5/4/2009

## الباب الثاني

الدراسات النظرية والدراسات المشابهة:

احتوى هذا الباب على الدراسات النظرية التي تطرقت إلى عدة موضوعات لاكتك الدم وحموضة الدم وأنزيم CPK وأنزيم CBK فضلا عن دراسة عناصر اللياقة البدنية و المهارية ذات العلاقة بموضوع البحث من خلال المصادر العربية والأجنبية .

أما الدراسات المشابهة فقد تناول الباحث دراسة واحدة ساهمت في بحث خطوط مقارنة لجزء من عمله .

الباب الثالث منهج البحث وإجراءاته الميدانية:

أحتوى هذا الباب على منهجية البحث وإجراءاته الميدانية ، إذ استعمل الباحث المنهج الوصفي لملاءمته حل المشكلة ، وقد اختيرت عينة البحث بالطريقة العمدية التي شملت (30) لاعبة في لعبة خماسي كرة القدم ، فضلا عن توصيف لعينة البحث الأدوات والأجهزة المستعملة مع إجراء التجارب الاستطلاعية ، كذلك تحديد أهم متغيرات البحث من خلال استعمال استبيان ثم تضمن إعطاء شرحا وافياً للاختبارات الخاصة بمتغيرات البحث ، فضلاً عن ذلك تضمن أهم المعالجات الإحصائية الملائمة للبحث .

الباب الرابع مناقشة النتائج :

تناول هذا الباب عرض وتحليل النتائج و معالجتها إحصائياً ثم تبويبها في مجموعة من الجداول والإشكال البيانية التوضيحية لغرض مناقشتها بأسلوب علمي دقيق مدعم بمصادر علمية للتوصل إلى مناقشة تحقق أهداف البحث

الباب الخامس

الاستنتاجات والتوصيات:

تضمن هذا الباب عدة استنتاجات خرج بها الباحث من خلال دراسته ومن تلك الاستنتاجات .

· تحديد معيار مرجعي يمكن من خلاله تقييم مستوى أداء اللاعبات المهاري ، بحيث يكون بمثابة الدليل الموضوعي للمدربين بوصفه مؤشرا للانتقاء .

أما التوصيات فكانت :

· اعتماد الدرجات التي استخرجها الباحث كدليل تقييم داخلي لكل اختبار من الاختبارات والقياسات المهارية والبدنية والبيوكيميائية .

· إجراء دراسات وبحوث على فئات وفعاليات أخرى مختلفة .