

## الملخص

تجلت مشكلة البحث بان لاعبي كرة السلة للشباب لا يؤدون المهارات الحركية بسرعة عالية وهذا لا يتماشى مع كرة السلة الحديثة المتميزة بالسرعة ويعود ذلك من وجهة نظر الباحث هو ضعف واضح في سرعة تنفيذ أداء المهارات الأساسية لذا قام الباحث بأعداد ووضع تمارين تخصصية بنوع المهارة تتناسب مع نوع الأداء التي تتميز به كرة السلة الحديثة.

## Abstract

Manifested research problem that basketball players of the youth are not performing motor skills at high speed and this Aetmashy with basket ball modern outstanding speed and because from the perspective of the researcher is obvious weakness in the speed of implementation of the performance of basic skills so the researcher numbers and put exercises specialized type skill commensurate with the type of performance which Is characterized by modern Basketball.