

## المخلص

أحتوت الرسالة على المقدمة وأهمية البحث وتمثلت مشكلة البحث في قلة الاطمئنان النفسي لدى لاعبي الكاراتيه الشباب والذي يؤثر سلبا في نتيجة النزال وتمثلت أهداف البحث ببناء وتطبيق مقياس للاطمئنان النفسي بما يتلاءم والبيئة المحلية وكذلك أعداد تمرينات لبعض المهارات النفسية والتعرف على أثرها في تطوير الاطمئنان النفسي، واحتوى الباب الثاني على الدراسات النظرية والمشابهة ذات الصلة بالدراسة، أما الباب الثالث فاحتوى على إجراءات بناء مقياس للاطمئنان النفسي بالإضافة الى وضع مستويات للمقياس وتطبيق المقياس على عينة التطبيق وإجراءات برنامج تمارين بعض المهارات النفسية، أما الباب الرابع فاحتوى على عرض وتحليل نتائج الفروق في الاختبارات القبلية والبعدية في الاطمئنان النفسي لدى لاعبي الكاراتيه الشباب، واحتوى الباب الخامس على أهم الاستنتاجات والتوصيات التي توصل إليها الباحث.

## Abstract

The message contains a front and the importance of research and was the research problem in a few reassuring psychological players karate youth, which negatively affects the outcome of fight and objectives of the research building and the application of a measure of reassurance psychological to suit the local environment as well as the number of exercises for some psychological skills and learn about their impact on the development of reassuring psychological, and contained Part II to theoretical studies and similar related study, Part III Vahtoy on building measures measure of contentment psychological well to put levels of scale and the application of the scale on a sample application and procedures exercise program some psychological skills, Part IV Vahtoy to view and analyze the results of the differences in the tests before and after in psychological reassurance to the young karate players, and Part V contains the main conclusions and recommendations reached by the researcher.