

العنوان

( تأثير استخدام بعض اساليب التدريب في تطوير بعض المهارات الأساسية و سرعة و تحمل الأداء للاعبين  
الشباب بأعمار ( 17-19 ) بكرة القدم )

المستخلص

تضمنت الدراسة أهمية البحث حيث تناول الباحث فيها أهمية استخدام أساليب التدريب في تطوير مستوى الأداء المهاري إضافة إلى اتباع الطرائق والأساليب المتنوعة في التدريب والتي تعتبر أساس التعلم والتدريب لهذه الفئات العمرية 0 و تكمن مشكلة البحث في التركيز على مدى تأثير أسلوب اللعب والمركب في تطوير الجانب المهاري مساهمة منه في بيان أهمية استخدام هذه الأساليب التدريبية في تطوير الأداء المهاري و هدفت الدراسة الى التعرف على مدى تأثير التدريب بأسلوبي اللعب و المركب في تنمية مستوى الأداء المهاري لدى اللاعبين الشباب بكرة القدم 0 أما عينة البحث فقد اختيرت بالطريقة العشوائية والتي شملت (28) لاعباً يمثلون لاعبي شباب نادي نفط الجنوب و نادي الجنوب الرياضي مقسمين الى مجموعتين تجريبيتين و ثالثة ضابطة ، و قد توصلت الدراسة الى مجموعة من الإستنتاجات كان أهمها إن البرنامج التدريبي بإستخدام أسلوب اللعب له تأثير ايجابي على الأداء المهاري ( المهارات الأساسية ) قيد الدراسة 0

---

**Master Thesis Abstract**

College: Physical Education  
Category: Science theory

student 's name : Ali Junejon Khadab  
Supervisor name : A . D Zulfikar Saleh Ali

The study included the importance of research , where the researcher the importance of the use of training methods in developing the level of performance skills Add to follow the various methods and techniques in training , which is the basis of learning and training for these age groups And research problem lies in focusing on the impact of my playing style compound in the development of the skills as a contribution to the statement of the importance of the use of these training methods in the development of performance skills The study aimed to identify the extent of the impact of training in two ways playing and in the development of composite level of performance skills of young football players The sample was randomly selected , which included 28 players representing the club youth players and SoC South Sports Club , divided into two experimental groups , and a third officer The study findings to a set of conclusions was the most important training program using the style of play has a positive effect on performance skills ( basic skills ) under study