

مستخلص رسالة ماجستير

اسم الطالب :حيدر ضياء حسين

الكلية : التربية الرياضية

اسم المشرف : عبد الامير علوان

التخصص :

الشهادة : الماجستير

عنوان الرسالة : (تأثير تمرينات تطبيقية للتوافق العضلي العصبي في تنمية بعض القدرات البدنية ومستوى الانجاز للناشئين بفعالية القفز بالزانة).

المستخلص :

وتبرز أهمية البحث في وضع تمرينات تطبيقية للتوافق العضلي العصبي في بعض القدرات البدنية والحركية ، وقد هدف البحث الى وضع تمرينات تطبيقية للتوافق العضلي العصبي لتطوير القدرات البدنية قيد الدراسة ومستوى الانجاز اما اهم مجالات البحث وهو المجال البشري ويضمن منتخب البصرة للناشئين بفعالية القفز بالزانة والبالغ عددهم (6) قافزين، وقد استخدم الباحث المنهج التجريبي مستعيناً بأحدى صور التصميمات التجريبية للمجموعة الواحدة ، ضرورة وضع برامج تدريبية على وفق تطوير القدرات البدنية الاساسية لتطوير مستوى الانجاز للناشئين بفعالية القفز بالزانة.

Master Thesis Abstract

College: Physical Education Student

Name: Hider Dhiaa Hussein

Specialization:

Supervisor Name: Abdul Amir Alwan

Degree: Masters

Message Subject: (effect of practical exercises for neuromuscular compatibility in the development of some of the physical abilities and level of achievement effectively junior pole vault).

Abstract:

And highlights the importance of research in the development of exercises applied to agree neuromuscular in some physical abilities and motor, has the goal of research to develop exercises applied to agree neuromuscular for the development of physical abilities under study and the level of achievement The most important areas of research, a field of human and ensures the team Basra junior effectively pole vault and numbered (6) Agafzen, the researcher used the experimental method assisted by one of the experimental designs images per set, the need to develop training programs in accordance with the development of physical abilities to develop a basic level of achievement for the players, the junior pole vault.