

مستخلص رسالة الماجستير

الكلية : التربية الرياضية

القسم :

اسم الطالب : قصي كاظم جبار

اسم المشرف : أ.د. حيدر عبدالرزاق كاظم

التخصص : تدريس ساحة وميدان

الشهادة : الماجستير

عنوان الرسالة (تأثير التدريب بأسلوب المحاكاة لتطوير مطاولة السرعة والسرعة اللحظية ومؤشر الكفاءة الوظيفية والانجاز لراكضي 1500م)

المستخلص :

تجلت أهمية البحث في استخدام أسلوب المحاكاة سعياً لتطوير صفة مطاولة السرعة والسرعة اللحظية ومؤشر الكفاءة الوظيفية والانجاز والتي تعتبر من المتطلبات المهمة التي تركز عليها فعالية 1500 م.، أما أبرز أهداف البحث هو التعرف على تأثير تطبيق التمرينات بأسلوب المحاكاة لتطوير مطاولة السرعة والسرعة اللحظية ومؤشر الكفاءة الوظيفية والانجاز لراكضي 1500م وفرض الباحث وجود تأثير إيجابي باستخدام أسلوب المحاكاة لتطوير هذه المتطلبات ، وشملت عينة البحث راکضي 1500م فئة الشباب لأندية البصرة للموسم الرياضي 2012-2013م وقد استنتج الباحث أن أسلوب المحاكاة يعطي نتائج أفضل من الأسلوب التقليدي لذا أوصى الباحث باعتماد هذا الأسلوب لتطوير متطلبات راکضي 1500 م .

Master's Thesis Abstract

College: Physical Education

Section

Student Name: Qusay Kazem Jabbar

Specialization: Teaching yard field:

Supervisor Name: a. Dr. Haidar Abdul Razak Kazem

Degree: Masters

Title of the message (the impact of training in a manner to develop simulation speed and instantaneous speed and functional efficiency index and achievement to Rakda 1,500 m).

Abstract:

Demonstrated the importance of research in the use of simulation in order to develop a recipe speed, instantaneous and index Functionality and achievement, which is one of the requirements of the job that underpin the effectiveness of 1500., But the most prominent objectives of the research is to identify the impact speed, speed, instantaneous and index of the application of exercise style simulation to develop Functionalityand achievement of Rakda 1500 and the imposition of the researcher and the presence of a positive effect using the method of simulation for the development of these requirements, and included a sample search Rakda 1500 youth clubs Basra for the sports season from 2012 to 2013 AD It was concluded researcher that the method of simulation gives better results than the traditional method, so the researcher .recommended the adoption of this method to develop the requirements Rakda1500 m .