

مستخلص رسالة ماجستير

اسم الطالب : فاروق عبد الزهرة خلف
اسم المشرف : أ. د حيدر عبد الرزاق كاظم
الشهادة : ماجستير

الكلية : التربية البدنية وعلوم الرياضة
القسم : الدراسات العليا
التخصص : كرة سلة

عنوان الرسالة : (تأثير تدريب حالات الهجوم السريع في تطوير بعض أنواع السرعة والأداء المهاري الهجومي للاعبين كرة السلة المتقدمين)

تتجلى أهمية البحث مواكبة اللعب السريع في لعبة كرة السلة والتدريب عليه مستندة الى حقائق علمية في حجم حالات الاداء الفعلي في المباراة .
ولهذا هدف الباحث الى :

١- تحليل أفضل مباريات لنادي الميناء الرياضي ومعرفة الحجم الحقيقي لحالات الهجوم السريع بكرة السلة .

٢- وضع تمارينات لحجم حالات الهجوم السريع الحقيقية وتطبيقها على تدريبات أسلوب المنافسات لفريق نادي الميناء الرياضي البصري .

وتطرق الباحث إلى منهج البحث الذي تمثلت بالمنهج التجريبي ذي المجموعتين الضابطة والتجريبية وقد تطرق إلى مجتمع وعينة البحث المتمثلة بنادي الميناء الرياضي.

أهم الاستنتاجات : أسلوب التدريب المقنن والمبني على حقائق علمية وواقعية كما في حالات الهجوم السريع له تأثير إيجابي في تطوير المتغيرات البدنية المرتبطة به (أنواع السرعة) والمهاري (الفردي والمركب) للاعبين كرة السلة .

واوصى الباحث اعتماد التمارينات المستخدمة والمطبقة على وفق حالات الهجوم السريع لفريق الميناء الرياضي لتطوير بعض أنواع السرعة والمهارات الفردية والمركبة للفرق المتقدمة العراقية .

Master thesis Abstract

Student name : Farouk Abdul-Zahra kalaf **College:** of Physical Education and

Supervisor name : Prof . D.r Haidar Abd AL-Razzaq kadhim **sport Science**

Department: basketball

Certificate : Master

The name of Master thesis: (The effect of training on the fast break in developin some kinds of speed and skills of advanced players in basketball)

the necessity of research is shown by explaining fast play in basketball and training should depend on.

So I aim to ...

1. Analyse the best matches of Al-Mina' club to know the real size of the fast break in basketball.

2. Put exercise to the real fast break cases in order to apply that style in the competitions of Al-Mina' club .

the researcher used the test programme on two groups (a real level and a test level) which is represented by a group from important match with the Turkish club (Yesliort) besides he deals with tests , field experiments and the forming of training .

the researcher used the test programme on two groups (a real level and a test level) which is represented by a group from important match with the Turkish club (Yesliort) besides he deals with tests , field experiments and the forming of training .

The most important conclusions .The limited style of training that based on scientific facts and reality as in fast break which has positive effect in developing the physical changeable for the players

The most important recommendations Depending on training based on fast break as it is used by Al-Mina' club to develop the ability of the advanced Iraqi tram in some kinds of speed and skill .