مستخلص الرسالة

كلية: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة اسم الطالب: عقيل حميد حسين عباس
القسم: الدراسات العليا بإشراف: أ . د فلاح مهدي عبود
أ . د رائد محمد مشتت
التخصص: الاختبارات والقياس /الساحة والميدان الشهادة: ماجستير

عنوان الرسالة (تصميم وتقنين اختبارات تقييم مستوى اللياقة البدنية وفقا لمتغيري معدل ضربات القلب وعدد مرات التنفس بتأثير جهد أوكسجيني ولا أوكسجيني لراكضي 800 متر شباب في المنطقة الجنوبية)

المستخلص:

ونظراً لأهمية الاختبارات والمقاييس في جميع الفعاليات الرياضية، ومن هنا تأتي أهمية البحث من خلال تصميم اختبارات تقييم مستوى اللياقة البدنية لراكضي 800م،أما مشكلة البحث هي إضافة اختبارات مصممة يمكن من خلالها تقييم مستوى اللياقة البدنية لراكضي 800م، وكان هدف الرسالة هو تصميم اختبارات لتقييم مستوى اللياقة البدنية لمتغيري معدل ضربات القلب وعدد مرات التنفس لا راكضي 800م، وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي،وكانت عينة البحث تتكون من (43)لاعباً من راكضي 800م في المنطقة الجنوبية، ومن اهم الاستنتاجات أن تصميم الاختبارات قد حققت النتائج المطلوبة في قياس مستوى اللياقة البدنية لأفراد عينة البحث.

Abstract

College: College of Physical Education and Sports Science. Student name: Aqeel Hmeed Husseln
Department: graduate studies. Supervisor Name: a. Dr. Falah Mahde Abood
a.Dr. Raed Mohammed Mshatat
Specialization: Testing and Measurement / for the yard and field Degree: Master

(Design and rationing assess your level of fitness tests, according to the variables of heart rate and respiration impact Ooxgeni effort not to Ooxgeni Rakda 800 meters youth in the southern region)

Abstract

Given the importance of the tests and standards in all sporting events, hence the importance of research through design tests Ttakim fitness Rakda 800 m level. The research problem is to add designed tests through which the fitness Rakda 800 m level of assessment, it was the goal of the letter is to design tests to assess the level of fitness variables of heart rate and respiration not Rakda 800 m, researcher has used the descriptive method survey manner, and the research sample consists of (43) players from Rakda 800 m in the southern region, and the most important conclusions that tests the design of the desired results have achieved in the measurement Fitness for members of the research sample level.