

مستخلص رسالة ماجستير

الكلية : التربية البدنية وعلوم الرياضة
القسم : الدراسات العليا
التخصص: تدريب رياضي/ كرة سلة
الشهادة : ماجستير
اسم الطالب: محمد صباح بارح
اسم المشرف: أ.د. حيدر عبد الرزاق كاظم
عنوان الرسالة : (تأثير التمرينات المهارية الهجومية الخاصة بأسلوب التحكم بمتطلبات الأداء لتطوير بعض أنواع التحمل الخاص للاعبين كرة السلة للمتقدمين).
المستخلص:

تجلت وأهمية البحث في البحث والتقصي والتجريب للتمرينات المستخدمة والمبنية على متطلبات اللعبة من ناحية التحمل ، لغرض الخروج بلاعبين لديهم القدرة في تحقيق النتائج الجيدة طول فترة المباراة وعدم ظهور التعب لتكيفهم على متطلبات اللعبة في التدريب :
وهدف الباحث إلى :-وضع تمرينات مهارية هجومية خاصة وتطبيقها بأسلوب التحكم بمتطلبات الأداء لتطوير بعض أنواع التحمل الخاص (البدني) (والمهاري الفردي والمركب).
واستنتج الباحث: التمرينات المستخدمة والمطبقة وفق أسلوب متطلبات اللعبة تعطي نتائج جيدة من ناحية التحمل البدني والأداء المهاري الفردي والمركب وخصوصا للمستويات العليا المتقدمين.

Abstract of Master Degree Thesis

College : Physical Training and Sport Science

Student Name

Mohammad Sabah Barih

Supervisor Name

Prof. Dr. Haidar Abd AL Razzaq Kadhim

Specialty: Physical Training / basketball

Degree: Master

Thesis Title:

(THE EFFECT OF SKILL-BASED OFFENSIVE TRAININGS OF PERFORMANCE REQUIREMENTS CONTROL METHOD ON DEVELOPMENT OF SOME TYPES OF A SPECIAL ENDURANCE OF ADVANCED BASKETBALL PLAYERS)

Abstract

The importance of the researched is merged in investigation , searching and experimenting applied trainings are based upon the requirements of the game in regards to the tolerance for make athletes have the capacity to achieve good results during match and not to be fatigue as a result of their adaptation with the requirements f game during training.

The researcher aims to: put special attack skills training and its applications using control mode of performance requirements to develop some physical tolerance types (singular and complex skills).

The researcher concluded :that applied trainings according to the requirements of game give good results in regards to the physical tolerances , singular and complex skill performance especially for higher level of advanced category.