

## مستخلص

الكلية : التربية البدنية وعلوم الرياضة  
القسم : الدراسات العليا  
التخصص : سباحة ، علم نفس  
اسم الطالبة : زهراء عبد الواحد عبد الرزاق  
اسم المشرف : عبد الستار جبار صمد ، ياسين حبيب عزال  
الشهادة : الماجستير  
عنوان الرسالة (تأثير الأنشطة النفس حركية في تطوير القدرات الإدراكية ومهارات وزمن سباحة الزحف على البطن لدى السباحين الناشئين)

## (مستخلص الرسالة)

احتوت الرسالة على خمسة فصول وتضمن الفصل الاول مقدمة البحث واهميته وتكمن في تطوير القدرات الادراكية ومهارات وزمن سباحة الزحف على البطن لدى السباحين الناشئين ، اما مشكلة البحث فتتضح في قلة الاهتمام بالتربية النفس حركية والقدرات الادراكية مما يؤثر سلبا على تطوير المهارات والزمن للسباحين الناشئين ، واهداف البحث هي اعداد أنشطة نفس حركية تلائم السباحين الناشئين والتعرف على تأثير الأنشطة النفس حركية على القدرات الادراكية وتأثير تطوير القدرات الادراكية في مهارات وزمن سباحة الزحف على البطن ، واحتوى الفصل الثاني على الدراسات النظرية والمباشرة والفصل الثالث احتوى على اجراءات البحث الميدانية حيث استخدمت الباحثة المنهج التجريبي وعينة البحث البالغ عددهم ( ١٠ ) سباحين ، وتضمن الفصل الرابع عرض النتائج ومناقشتها بأسلوب مفصل ودقيق وتضمن الفصل الخامس الاستنتاجات والتوصيات .

## Abstract

**College** : Physical education and Sport Science **student name** : Zahra Abdul Wahid Abdul Razak  
**Specialization** : : Psychology,swimming **supervisor name** : Abdul Sattar Jabbar damd, Yassin Habib ozaal  
**Certificate** : Master

**Thesis title (The impact of activities of self - mobility for the development of cognitive abilities, skills, and swimming crawling on the belly time to the youth swimmers)**

## (Abstract Thesis)

contains five chapters and chapter I introduction research and its importance lies in the development of cognitive abilities and skills and swimming crawl on your belly in junior swimmers, the problem, evident in the lack of attention to self education mobility and cognitive abilities which negatively affects the development of skills and time for junior swimmers, and research objectives are set up the same kinetic activities fit junior swimmers and identify impact self mobility on cognitive abilities and influence the development of cognitive abilities and skills, swimming belly crawl , Chapter 2 contains the studies theory and similar chapter III contains a search field procedure where the researcher used experimental method and sample search of (10) swimmers, and chapter IV presentation and discussion of results with detailed and accurate manner and chapter v conclusions and recommendations