

ملخص الرسالة

(أثر كمية الهيموغلوبين المشبع بالأوكسجين في نسيج العضلة (قابضة الرسغ الزندية) وبعض المتغيرات الكيميائية والوظيفية في تحمل الاداء المهاري ودقته لدى الملاكمين الشباب)

إشراف

الباحث

أ.د. عمار جاسم مسلم

حسن عبد الكريم صدام

أ.د. عبد الكاظم جليل حسان

تناول الباحث مدى كفاءة الجهاز الدوري مع تحمل الاداء وزيادة التغير في البيئة الداخلية بتراكم حامض اللاكتيك في النسيج العضلي ومقارنة ذلك خلال جولات النزال اذ مع تقدم الزمن يزداد الضغط البدني على الملاكمين مع زيادة الاستهلاك للطاقة واستنفاد مخازنها مما يتطلب اعادةها بشكل سريع خلال عمليات الاستشفاء في الراحة بين الجولات وهذا هو الآخر قام الباحث بمتابعته من خلال القياسات والاختبارات لمؤشرات الدوران والتغير في تركيز تشبع الهيموغلوبين بالأوكسجين والتغير في الهيموغلوبين غير المشبع بالأوكسجين وهو يعطي الملاكم القدرة على التركيز في اداء الدقة في اللكمات وهو يعد السبب لتحقيق الفوز على المنافس . وبهذا يعطي بيانات حول قابلية الملاكم والتغيرات التي تصاحب كل جولة في الاداء والراحة والتي يجب على المدربين والمهتمين في حقل التدريب ان يؤكدون على القدرات البدنية الخاصة والاداء الحركي الذي ينسجم وطبيعة لعبة الملاكمة والعوامل المرتبطة في تحقيق النقاط من خلال الدقة في اللكمات التي توجه الى المنافس ، اذ تم صياغة المشكلة بالسؤال الاتي: هل الانخفاض في الهيموغلوبين المشبع بالأوكسجين في النسيج العضلي والتغير في الدم المتدفق ومستوى تركيز اللاكتيك يؤثر على دقة الاداء في اللكمة المستقيمة .

اما اهداف البحث وتضمنت :

- تصميم وتصنيع جهاز لقياس تحمل الاداء المهاري ودقته للكمة المستقيمة لفئة الشباب .
- التعرف على الفروق بين القياسات والاختبارات للمؤشرات الوظيفية وتشبع الهيموغلوبين للراحات الاربع .(قبل اداء الاختبار والراحات الثلاث بين الجولات) .

منهجية البحث وإجراءاته الميدانية :

استعمل الباحث المنهج الوصفي بطريقة المسح. اما عينة البحث و شملت (6) ملاكمين بوزن (56-60) يمثلون أندية محافظة البصرة للملاكمين الشباب وبنسبة مئوية بلغت (54.54%) من المجتمع الأصلي للبحث البالغ (11) ملاكماً.

اهم ما استنتجه الباحث :

- أن الجهاز المصنع يقيس تحمل الاداء المهاري ودقته وينسجم مع عينة البحث .
- هناك تغير حادث في الهيموغلوبين المحمل بالأوكسجين O₂Hb وبشكل متزايد في الراحات الأربع من أجل إعادة الاستشفاء للبيئة الجسمية للملاكمين عقب الجهد البدني في كل جولة .

أهم ما توصل اليه الباحث :

- استخدام الجهاز المصمم من قبل الباحث للتأكد من مستوى تحمل الأداء ودقته لدى الملاكمين .
- التأكيد على التمارين الخاصة والمشابهة لنوع خصائص لعبة الملاكمة ومميزاتها أثناء المنهج

التدريبي

- اجراء اختبارات وقياسات بدنية ومهارية ووظيفية بشكل دوري على الملاكمين لتصحيح العملية التدريبية .