ملخص الرسالة

تأثير تمرينات مقترحة باستخدام جهاز تدريبي مصنع في تطوير بعض القدرات البدنية الخاصة والأداء المهاري الهجومي للاعبي المباراة بسلاح الشيش على الكراسي

إشراف

أ.د حيدر عبد الرزاق كاظم

أ.م.د سلام جابر عبد الله

الباحثة

سلمى صلاح مهدي

٢٠١٧م

اشتملت الرسالة على خمسة فصول :

وقد تناولت الباحثة في الفصل الأول (التعريف بالبحث) : وشمل على المقدمة وأهمية البحث التي

تطرقت فيها على تأثير الجانب الرياضي الذي يعتبر اكبر المجالات المهمة في دمج المعاق مع الأصحاء

والمحافظة على جسمه صحيا وبدنيا وبيان انه قادر على تحقيق الانجازات الرياضية المختلفة أسوة بالأصحاء

من خلال الممارسة والتدريب الصحيحين، وقد اقترحت الباحثة تمرينات تساعد في تطوير بعض القدرات البدنية

والأداء المهاري الهجومي باستخدام جهاز تدريبي مصنع و وسيلتين تدريبيتين مساعدتين أخرى .

أما مشكلة البحث: تلخصت في إن هناك ضعفاً في قوة الذراعين و سرعتهما والأداء المهاري الهجومي لدى

لاعبي المباراة على الكراسي في نادي البصرة .

وهدف البحث إلى :

١- صنع جهاز تدريبي مع بعض الوسائل المساعدة لتطوير بعض القدرات البدنية الخاصة والأداء المهاري الهجومي للاعبين سلاح الشيش على الكراسي.

٢- وضع تمارين بدنية مقترحة ومهارية هجومية باستخدام الجهاز المصنع والوسائل التدريبية المساعدة للاعبين المباراة على الكراسي.

٣- التعرف على الفروقات بين نتائج الاختبارات القبلية والبعديّة للمجموعتين الضابطة والتجريبية لتطوير بعض القدرات البدنية الخاصة والأداء المهاري الهجومي للاعبين المباراة على الكراسي بسلاح الشيش .

٤- التعرف على الفروقات بين نتائج الاختبارات البعديّة بين المجموعتين الضابطة والتجريبية لتطوير بعض القدرات البدنية والأداء المهاري الهجومي للاعبين المباراة على الكراسي.

وفي الفصل الثاني وتطرقت الباحثة إلى الدراسات النظرية والدراسات السابقة: والتي شملت موضوعات

توضيحية تخص موضوع البحث المتمثلة برياضة المعاقين ورياضة المباراة والقدرات البدنية والتمارين والوسائل التدريبية.

إما الفصل الثالث الذي احتوى على منهجية البحث وإجراءاته الميدانية: إذ استخدمت الباحثة المنهج

التجريبي لملاءمته طبيعة المشكلة البحثية ، اختيرت العينة بالطريقة العمدية المتمثلة بلاعبين المباراة على

الكراسي بسلاح الشيش في نادي البصرة لرياضة المعوقين ، وقد خضعت العينة لتمرينات مقترحة تساعد في

تطوير بعض القدرات البدنية والأداء المهاري الهجومية في رياضة المباراة على الكراسي التي تم تطبيقها

باستخدام الجهاز المصنع وبعض الوسائل التدريبية.

وفي الفصل الرابع : عرضت النتائج وحللت و نوقشت .

وفي الفصل الخامس وعلى ضوء نتائج الفصل الرابع توصلت الباحثة إلى أهم الاستنتاجات ومنها :

١- تصنيع جهاز تدريبي و وسائل تدريبية مساعدة ضرورية في رفع المستوى البدني والمهاري بما يناسب الفئة المتدربة وخصوصا فئة المعاقين كونها تساعدهم على وفق طبيعة أجسامهم نتيجة العوق.

٢- التمرينات البدنية المقترحة باستخدام الجهاز التدريبي المصنع قد أحدثت تطوراً في بعض القدرات البدنية والأداء المهاري الهجومي للاعبين المبارزة على الكراسي بسلاح الشيش.

٣- إن التمرينات الخاصة برياضة المبارزة وخصوصا باستخدام الجهاز المصنع تعمل على تطوير الأداء المهاري الهجومي وتوجيهه في أشكال مختلفة على وفق المهارة المطلوب تطويرها .

وأوصت الباحثة بما يأتي :

١- ضرورة صناعة الأجهزة والوسائل التدريبية لرفع المستوى البدني والمهاري بما يناسب الفئة المتدربة .

٢- اعتماد التمرينات المقترحة باستخدام الجهاز التدريبي المصنع لتطوير بعض القدرات البدنية الخاصة والأداء المهاري الهجومي في المبارزة على الكراسي بسلاح الشيش.

٣- التأكيد على التمرينات الخاصة برياضة المبارزة وخصوصا على الجهاز المصنع لكونها تعمل على تطوير الأداء وتوجيهه في أشكال مختلفة على وفق المهارة المطلوب تطويرها .