

تحديد بعض القدرات البدنية و المهارات الأساسية و القياسات الوظيفية والجسمية واستخراج المعايير كمؤشر للتصنيف والتنبؤ والانتقاء للسباحين الناشئين في سباحة الزحف على البطن

تبارك سعيد يعقوب
أ.م.د زينب عبد الرحيم
أ.د علي فرحان حسين
الملخص

إن اكتشاف إمكانيات اللاعب الناشئ الملائمة لنوع معين من النشاط الرياضي يتطلب التعرف بدقة على العوامل التي تحدد الوصول إلى مستويات عالية من الأداء في هذا النشاط، وكذلك المتطلبات والمواصفات النموذجية التي يجب أن تتوفر في اللاعب لكي يتمكن من تحقيق هذه المستويات. وتعتبر رياضة السباحة إحدى أنواع الرياضات المائية وهي من الرياضات الأساسية لما لها من أهمية كبيرة على تطوير المستويات البدنية والنفسية والفسولوجية والمهارية ، وقد أنفق العديد من العلماء على أن رياضة السباحة تعد رياضة الرياضات ولذلك فهي تحتل موقعا متميزا بين سائر الرياضات الأخرى.

وان اهمية البحث تكمن في ايجاد معادلات للتمييز بين اللاعبين المميزين واللاعبين غير المميزين ومن ثم تصنيفهم على هذا الاساس وبعدها اشتقاق معادلة للتنبؤ بالاداء والتي سوف يتم وضع درجات معيارية لها.

وتكمن مشكلة البحث في عملية تصنيف وانتقاء السباحين وتحديدهم على أساس المتغيرات من الصفات البدنية والمهارات الفنية والقياسات الجسمية والوظيفية التي يمتلكونها في ضوء استراتيجية إحصائية متطورة تعتمد في مدلولاتها على المعادلات الاحصائية الدقيقة التي سوف توفر قاعدة اساسية في عملية انتقاء السباحين . اذ لا توجد اي نماذج إحصائية يمكن من خلالها انتقاء اللاعبين الناشئين في السباحة.

أهداف البحث

1-التوصل إلى دالة التمايز لاهم المتغيرات البدنية والمهارية والجسمية والفسلجية المميزة لدى السباحين الناشئين .

2- ايجاد معادلة للتنبؤ بمستوى اللاعبين الناشئين بالسباحة.

3- ايجاد معايير مرجعية لمستوى الاداء للاعبين الناشئين بالسباحة.

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بأسلوب المسح وقد تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من السباحين الناشئين في محافظة البصرة والبالغ عددهم 50 سباحا بحسب السجلات الرسمية. ومن اجل الشروع بالعمل عرضت استمارة للصفات البدنية واختباراتها وكذلك المهارات الاساسية والقياسات الوظيفية على الخبراء والمختصين وتم تحديد 28 واجريت الاختبارات على العينة في منتدى ابي الخصيب ومسبح ابي الخصيب وقسمت العينة الى مجموعتين بحسب نتائج الاختبارات المهارية مجموعة مميزة ومجموعة غير مميزة ومن ثم ايجاد معادلات للتمايز والتنبؤ واستخراج المعايير المرجعية للعينة وبذلك توصلت الباحثة الى الاستنتاجات والتي من اهمها:

1- من خلال اجراءات البحث ومعالجته الاحصائية توصلت الباحثة الى ايجاد 28 متغيرا

وقد شملت هذه المتغيرات البدنية والمهارية والوظيفية والجسمية.

2- تم الحصول على 9 متغيرات بدنية وتمثل هذه المتغيرات الاساس في الجانب البدني

للسباحين الناشئين

3- من خلال الاجراءات والاحصائيات توصلت الباحثة الى ايجاد 5 اختبارات مهارية- و

8 متغيرات وظيفية -6 قياسات جسمية

أما أهم التوصيات فهي:

1- استخدام دالة التمايز العنقودية التي توصلت اليها الباحثة في تصنيف اللاعبين الناشئين

بالسباحة

2- اعتماد دالة التمايز في الانتقاء للاعبين الناشئين في السباحة

3- استخدام معادلة التنبؤ اللوجستية لمعرفة المستوى الذي سيصل اليه اللاعب مستقبلا

4- استخدام المعايير المرجعية التي اوردتها الباحثة بشكل جداول لتقييم مستوى الاداء

للاعبي السباحة الناشئين.