

ملخص الرسالة باللغة العربية

الطلاقة والمرونة النفسية كمرتكز للأعداد النفسي وعلاقتها بأداء بعض المهارات الهجومية
للاعبي التنس على الكراسي المتحركة

إشراف

الباحثة

أ.د. عبد الستار جبار الضمد

آية هاشم عاشور

أ.م. د. مكي جبار عودة

.....

اشتملت الرسالة على خمسة فصول :

وقد تناولت الباحثة في الفصل الأول (التعريف بالبحث) : وشمل على المقدمة وأهمية البحث اذ يعد الاعداد النفسي اكبر المجالات التي تساعد في تطوير الناحية البدنية لذوي الاحتياجات الخاصة وبيان انه قادر على تحقيق الانجازات الرياضية المختلفة أسوة بالاسوياء .

اما مشكلة البحث : فتلخصت في ان رياضة التنس تتطلب العديد من العوامل الاساسية التي يجب على اللاعب امتلاكها ومن اهمها هو العامل النفسي، لذا فإن الطلاقة والمرونة النفسية تشكلان مرتكزات للاعداد النفسي للاعب التنس على الكراسي المتحركة لما يتعرضون له من ضغوطات تدريبية نفسية لهذا أرأت الباحثة دراسة هذا الموضوع لتسليط الضوء على أحد المشكلات المهمة الخاصة بالاعداد النفسي.

ويهدف البحث إلى :

1. تعديل مقياسي للطلاقة والمرونة النفسية لتناسب لاعبي التنس على الكراسي المتحركة.
2. بناء استبيانان للطلاقة والمرونة النفسية كمرتكز للاعداد النفسي وتصميم اختبارات للمهارات الهجومية للاعب التنس على الكراسي المتحركة .

وفي الفصل الثاني تطرقت الباحثة إلى الدراسات النظرية والدراسات المشابهة: والتي شملت موضوعات تخص موضوع البحث المتمثلة بالطلاقة والمرونة النفسية ومهارات التنس على الكراسي المتحركة.

إما الفصل الثالث الذي احتوى على منهجية البحث وإجراءاته الميدانية: إذ استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بأسلوب المسح ودراسة العلاقة، وقد تضمن مجتمع وعينة البحث لاعبي التنس على

الكراسي المتحركة للمنطقتين الوسطى والجنوبية البالغ عددهم (46) لاعبا وقد خضعت العينة للاختبارات النفسية والاختبارات المهارية

وفي الفصل الرابع : عرضت النتائج وحللت ونوقشت .

وفي الفصل الخامس تم التوصل إلى الاستنتاجات والتي منها :

1- تمتع لاعبي التنس على الكراسي المتحركة بالطلاقة النفسية والمرونة النفسية كون متوسطهم الحسابي اكبر من المتوسط الفرضي وبدرجة معنوية .

2- تميز لاعبو التنس على الكراسي المتحركة ذوي الطلاقة النفسية والمرونة النفسية العالية بمستوى اداء افضل للمهارات الهجومية من ذوي الطلاقة والمرونة النفسية المنخفضة.

3- هناك علاقة ايجابية معنوية بين الطلاقة النفسية المرونة النفسية واداء المهارات الهجومية بالتنس على الكراسي المتحركة

وأوصت الباحثة بما يأتي :

1- زيادة الاهتمام بتطوير الطلاقة النفسية والمرونة النفسية لما لها من اهمية في الاعداد النفسي للاعبي التنس على الكراسي المتحركة .

خلق اجواء ايجابية في التدريب لما له من اهمية في رفع الحالة المعنوية للاعبي التنس على الكراسي المتحركة .