

## المخلص

تصميم وتقنين اختبارات لتقييم مستوى اللياقة البدنية الخاصة وفقاً لبعض المتغيرات الوظيفية وتحديد أنموذج الشكل الجانبي والتنبؤ بمستوى انجاز 50 متر سباحة حرة بدلالة الاداء البدني والمهاري للسباحين الشباب

المشرفان

أ.د رائد محمد مشتت

أ.د علي فرحان حسين

الباحثة

جنان صافي عبد

يعد انموذج الشكل الجانبي من المعايير الدقيقة التي تعطي وصفا تفصيليا عن تقييم مستوى اداء الافراد وخاصة للسباحين يعد من الامور المهمة جدا التي من خلالها يتم كشف اماكن القوة والضعف لدى السباحين, وتكمن اهمية البحث في ايجاد اداة موضوعية لتقييم اللياقة البدنية على وفق المتغيرات الوظيفية وايجاد انموذج الشكل الجانبي والتنبؤ بمستوى انجاز 50 متر سباحة حرة بدلالة الاختبارات المصممة, أما مشكلة البحث تكمن نتيجة لقلّة الاختبارات المصممة للسباحين والتي تعتمد على اللياقة البدنية في التقييم وكذلك عدم وجود انموذج للشكل الجانبي للسباحين.

### اهداف البحث :

- 1 - تصميم وتقنين اختبارات بدنية وفقاً لبعض المتغيرات الوظيفية لتقييم مستوى اللياقة البدنية للسباحين.
- 2 - تحديد انموذج للشكل الجانبي للأداء البدني والمهاري للسباحين وفقاً لبعض المتغيرات الوظيفية.
- 3 - التنبؤ بأنجاز 50متر سباحة حرة بدلالة الاداء البدني والمهاري للسباحين الشباب.

وتضمن منهجية البحث وإجراءاته الميدانية , إذ استخدم الباحث المنهج الوصفي لملاءمته طبيعة البحث, إذ اشتمل مجتمع البحث على السباحين الشباب في محافظة البصرة البالغ عددهم 50 سباحاً وقد تم اختيار العينة بالطريقة العشوائية البسيطة بطريقة القرعة وجرت التجربة الاستطلاعية على عينة من لاعبي نادي ابي الخصيب البالغ عددهم 10 سباحين من أجل التعرف على صلاحية الاختبارات من حيث التطبيق، وجرت التجربة الرئيسة

بعد ان تم التوصل الى الاختبارات بشكلها النهائي فضلاً عن ذلك تضمن أهم المعالجات الإحصائية المناسبة للبحث.

وتم عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها احصائياً ثم تبويبها في مجموعة من الجداول لغرض تفسير العوامل المستخلصة ومناقشتها بأسلوب علمي دقيق مدعم بمصادر علمية .

#### الاستنتاجات:

- 1 - أثبت الجهاز المصمم من قبل الباحث صلاحيته في قياس السرعة الحركية للسباحين.
- 2 -ظهر تأثير للمتغيرات الوظيفية التي اعدھا الباحث في تحديد انموذج الشكل الجانبي.

#### التوصيات:

- 1- إجراء بحوث ودراسات على فئة عمرية أخرى في رياضة السباحة.
- 2 -أعتماد نموذج الشكل الجانبي في تحديد مستوى الانجاز في السباحة الحرة للسباحين الشباب