

الملخص

تعد إصابة الانزلاق الغضروفي القطني للعمود الفقري من الإصابات الشائعة الانتشار في الوقت الحالي ويعاني منها الكثير من الناس، حيث أن هذه الغضاريف بين الفقرات تعمل على تقليل الضغط على الأعصاب الفرعية ومنع احتكاك الفقرات وتسهيل حركتها، وأن حدث فتق بالغلاف الخارجي للغضروف ثم تطور هذا الانزلاق البسيط إلى خروج المادة الجلاتينية مسببة ضغط على الأعصاب في هذه الحالة قد يتطلب التدخل الجراحي لمنع المضاعفات.

بعد العملية وبفترة محددة يطلب من المصاب القيام بالتمارين البدنية التأهيلية حيث يلاقي المصاب صعوبة عند الوقوف وأخص بالذكر المصابين بالانزلاق الغضروفي القطني والذي يصاحبه اختلالات عصبية وأداء هذه التمارين وهنا صارت ضرورة ملحة لإدخال تمارين جديدة وتصميم فكرة وترجمة هذه الفكرة على وجه الحقيقة من خلال تصنيع جهاز يساعد هؤلاء المصابين على الوقوف دون خوف ويبعث عند المصابين إعادة الثقة بنفسهم ويعيد لهم قدراتهم البدنية من خلال أدائهم للتمارين البدنية بمساعدة أو بدون مساعدة المعالج. وقد هدفت الدراسة إلى:

- تصميم جهاز كوسيلة مساعده للأشخاص المصابين بالانزلاق الغضروفي القطني .
- أعداد منهج تأهيلي باستخدام الجهاز المصنع وبعض تمرينات بدنيه لعبة المبارزة وأجهزه العلاج الطبيعي للمجموعة التجريبية والمستويات الثلاثة.
- أعداد منهج تأهيلي باستخدام بعض وسائل العلاج الطبيعي للمجموعة الضابطة والمستويات الثلاثة.
- التعرف على تأثير المنهج التأهيلي بين الاختبارات القبلية والبعديه للمجموعتين التجريبية والضابطة والمستويات الثلاثة.
- التعرف على الاختبارات البعديه للمجموعتين التجريبية والضابطة والمستويات الثلاثة .
- التعرف على مستوى التطور بين الاختبارات القبلية والبعديه لمستويات المجموعتين كافة .