الملخص

تم التطرق من خلاله إلى إن العالم يعيش عصر تقدم علمي مذهل ففي كل مجال حقق العلم وثبة كبيرة ولا يزال يثب في اضطراد مستمر لتحقيق تقدم أكبر، وكان للرياضة نصيب من هذا التقدم الذي أصبح من أكثر المجالات أهمية وأسرعها في إظهار صورة معبرة عن مدى رقي البلدان وما هذه النهضة الرياضية إلا نتيجة اهتمام المسؤولين والباحثين والمتخصصين في هذا المجال وبعلومه المختلفة والمتنوعة والمتداخلة، ومن أكثر هذه العلوم شمولاً علم البيوميكانيك وهو احد العلوم الأساسية في التربية الرياضية الذي يحلل حركات الإنسان من وجهة نظر قوانين الميكانيك مع الأخذ بنظر الاعتبار الشروط البيولوجية (سواء كانت ميكانيكية أو تشريحية أو فسيولوجية أو نفسية) للوصول إلى التكنيك الأفضل أو الأمثل وتمثل الحركة المثالية احد أنماط ديناميكية المسار الحركي التي تختص بأعلى مستوى للأداء الفني للاعب والتي تتوقف على بعض المعايير المرتبطة بالعديد من القدرات الفنية والمعطيات المحفزة للاعب وهذا لا يأتي إلا من نتاج قدرات علمية وعملية يمتلكها اللاعب.

ومن خلال ما تقدم تبرز أهمية البحث في تسليط الضوء على الأساليب التي تستخدم في التصويب البعيد من القفز وتوفير قيم أهم المتغيرات البيوكينماتيكية لتلك الأساليب والتأكد من التباين الحاصل بين اللاعبين في تحقيق التصويب البعيد من القفز بعد الوصول إلى أعلى نقطة (منطقة الصفر) وبعد النزول منها وقبل الوصول إليها ومن اجل إعطاء معلومات وافية عنها تمكن المدربين والمعلمين من وضع تدريبات مناسبة لكل أسلوب وحسب متطلبات الحاجة ومن هنا جاءت مشكلة البحث من خلال قلة المعلومات عن الأساليب المتبعة بالتصويب البعيد من القفز وكذلك الافتقار إلى قيم أهم المتغيرات البيوكينماتيكية لكل أسلوب من أساليب التصويب البعيد من القفز التي تختلف بمتغيراتها البيوكينماتيكية رغم تحقيقها النتيجة الصحيحة وهي التصويب الناجح وذلك يعود إلى التباين في ميكانيكية الدفع بين اللاعبين.