

مستخلص أطروحة الدكتوراه

الكلية : التربية الرياضية

اسم الطالب : انسام خزل جبار السوداني

القسم : العلوم التطبيقية

اسم المشرف : أ . د مصطفى عبد الرحمن محمد

التخصص : ألعاب القوى

أ . م . د عادل مجيد خزل

الشهادة : الدكتوراه

عنوان الأطروحة : (الاحتمالية النسبية لمؤشر كتلة الجسم والسرعات الحرارية المفقودة وتأثير التمرينات الخاصة على الحالة التعبية للبناء والانسحاب الحركي والانجاز لعدائي 100 متر للشباب) هناك ضعف واضح في مستوى فعاليات السرعة وفعاليات 100 متر بصورة خاصة قد يكون احد الأسباب هو عدم وضوح في عملية تقييم الوزن الكلي للاعب والذي يتكون من وزن الدهون والوزن الخال من الشحوم لدى الفرد الرياضي هذا من جهة وكذلك عدم المعرفة العلمية بعملية الربط بين نظريات التدريب والفلسفة الرياضية والتعلم الحركي من جهة أخرى . وتضمن الباب الثالث منهجية البحث وقد استخدمت الباحثة المنهج التدريبي وتم تحديد مجتمع بالأسلوب العمودي حيث تضمن مجموعة من لاعبي منتخب البصرة للشباب في عدو 100 متر التي تراوحت أعمارهم من 17 - 19 سنة للموسم 1012 - 2013 حيث بلغ عددهم 16 لاعبا أما أهم الاستنتاجات للبحث هي : ظهور نسب من الدهون لدى اللاعبين أكثر من النسب المثالية وتمثل هذه الزيادة أعباء إضافية وتأثير سلبي على مستوى أداء اللاعبين .

Abstract doctoral thesis

Sudanese nam: Ansam Khaz'al Jabbar College: Physical Education Student

Supervisor name : a. Dr. Mustafa Abdel- Rahman Mohammed

a . M . D Adel Majid Khral

Specialization : Athletics

Degree: PhD

Thesis Title : (Probability relative to body mass index , calories lost and the effect of exercise on consecutive situation of the building and motor flow and achievement of 100-meter (runners for youth

There are weakness evident in the level of activities and speed events 100 meters in particular may be one of the reasons is the lack of clarity in the process of assessing the total weight of the player , which consists of the weight of the fat and weight Khal of grease in an individual sport on the one hand as well as the lack of scientific knowledge of the process of .linking theories of training and Physiology sports and motor learning on the other

And ensure that Part III Research Methodology The researcher used the training curriculum were identified community -style vertical and included a group of players elected Basra for young people in an enemy 100 meters , which ranged in age from 17 - 19 years old for the :season 1012-2013 , where numbered 16 players The main conclusions of the research are

The emergence percentages of fat the players more than the ideal proportions This - increase represents additional burdens and negative impact on the performance of the . players